



クラムボンだより



2020年 1月31日(金) 自由学舎クラムボン

新しい年を迎えたと思ったら、あっという間に1か月が過ぎてしまいましたね!
休み明け、みんなの元気な姿が見れ、うれしかったです!! 第2回ゲーム大会では、みんな楽しんでいて今回も素敵な笑顔をたくさん見せてくれましたよ♡ みんなで楽しめる時間は、本当にいいですね!
今年もクラムボンは、みんなでおもしろそうなことや、やってみたいことなどを企画して、どんどん楽しんでいきたいと思
います!! どうぞ今年もよろしく願いいたします。

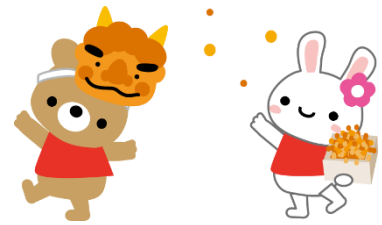
《2月の行事予定》

2月7日(金) お面・恵方巻作り (10:30 調理開始)

14日(金) チョコマカロン作り (10:30 調理開始)

21日(金) ボウリング

28日(金) 第3回ゲーム大会



☆7日のお面・恵方巻作りと14日のチョコマカロン作りは、前日に食材の買い物に行きますので、参加される場合は、前日の午前中までに連絡をお願いします。また、参加の場合7日は行事食のため400円、14日は300円徴収させていただきます。(利用料と一緒に引き落としになります)

☆21日は、ボウリングに行きます。参加される場合は、学生証を持ってきてくださいね。
費用も持参をお願いします。

《お知らせ》

- ・14日(金)の13:30~、十勝総合振興局の方が「発達障がいの方が社会に出るにあたって」という内容の紙芝居を披露しに来てくれます。クラムボンのお子さん達だけではなく、保護者の方をはじめどなたでも参加できます。もし興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひお誘いあわせの上ご参加くださいね。
- ・2月20日(木)、午前中からわくわく広場で行事があり部屋が使えないため、当日クラムボンを利用される場合は、特養ラウンジにお越しください。
- ・2月5日(水)・17日(月)・19日(水)、高橋お休みをいただきます。当日のクラムボン利用の連絡は、清野をお願いします。

豆腐作り



1月24日(金)、豆腐作りをしました!!

楽しみにしていたお子さんが多かったのですが、体調不良などで急にお休みが多くなってしまい当日の参加は1名のみ! それでもスタッフと共に豆腐作りを楽しみましたよ!!

なぜか豆腐があまり固まらず、「豆腐ドリンク」のようになってしまいましたが、できたての豆腐は市販の物よりもとーってもおいしかったです!! やさしい味なのに、しっかりコクもありました~

まずは、一晩水につけた大豆をミキサーで

クリーム状に! それを大きなお鍋で火にかけ

ました。



おからと豆乳にわける!

熱かったけど、しっかりしぼってくれました!



豆乳を火にかけ、にがりを入れ分離してきたら、穴のあいた

容器に入れる。水分が抜けたらできあがり♪



おからでは、「おからケーキ」を作りました!

ホットケーキミックスと炊飯器を使って簡単にできましたよ!

モチモチでした~!!

