

クラムボン使い クラムボン使い



平成31年/04/26 (金) 第146号

自由学舎クラムボン

〒080-0046 帯広市東3条南27丁目4番地

元気の里とかち秦~かなで~

Tel : 090-3397-0417 (山口)

Mail : kuramubon@genkinosatoToKachi.jp

HP : <http://kuramubon00.web.fc2.com/>

新スタートから1か月

自分のペースで楽しみたい！



スタートから1か月

新年度、そしてクラムボンのわくわく広場での活動が始まって1か月が経とうとしています。ようやく荷物の整理も一段落してお手伝いしてくれた人に感謝です。すでに何度も来所して慣れてきている人もいれば、まだ来ていない人もいてそれもまたクラムボンらしいと感じています。みんなのペースを大切にしながら新しい場所にも慣れていってほしいなと思います。

明日からは大型連休。その間クラムボンはお休みとなります。次みんなに会うときは元号が変わっていますね。元号が変わったからと言って何かが大きく変わるというわけではないですが、少し気持ちが引き締まるような気がします。また元気に会えたらうれしいです。

連休中の緊急連絡については清野、または山口の携帯電話まで直接ご連絡ください。

フルーツ飴再び

今年度最初の行事はフルーツ飴作りを行いました。お別れ会でも作ったフルーツ飴。おいしかったですが、飴の固まり具合があと一歩！という悔しさがあったようでもう1度作ってみることに。今回はイチゴのほかにはパイんとみかんを用意。常温に戻して水分がしっかりと取れないと飴が固まらないとのことで午前中からしっかりと洗って、水分をふき取って置いておきました。

調理は前にもやったのでテキパキと作業が進められました。飴がしっかりと固まっていく様子を見て「高まりますね」と笑顔。そうしてできたフルーツ飴。いちごはぼつちり。パイんとみかんも美味しかったです。水分が抜け切れていない！とやや反省点がある様子。再チャレンジへの闘志が燃えていました。



大画面は迫力も大

いつもは金曜日行事ですが映画はレディースデーがあるから木曜日がいいな...と計画を立てて18日は映画を見に行ってきました。お目当ては「名探偵コナン紺青の拳」。公開が始まってすぐということもあり館内はかなりの人が多くいました。人混みが苦手な子にとっては辛そうでした。



が、ドリンクを購入する手助けをしたり、早めにシアターに入って席についたりとお互いに気遣い合いながらその場をやり過ごせることができましたように思います。結果、映画はみんな存分に楽しむことができました。

テレビで見る映画もいいですが、映画館の大画面で見る映画もいいなあと思いました。また興味がある映画があったら教えてくださいね！

鯉のぼりは今年も元気

19日は大樹町に鯉のぼりを見に行ってきました。当日の朝まで雨が降っていて出発時も曇り。かなり天気は心配でしたが、出発。

到着する頃には晴れ間も見えて鯉のぼりも元気に泳いでいました。まずは歴舟川を散策。小川を渡ったり、流れ着いた流木を見つけて手にしたり、小魚を探したりしていました。毎年行っていると川の形の変化がわかりますね。昼食後は鯉のぼりをじっくり鑑賞。そして小さな鯉のぼりゾーンに行くと鯉のぼりをジャンプで掴んだりして楽しんでいました。



帰り道には花畑牧場へ。たくさん動物たちに迎え入れられてたくさん戯れてきました。今年は子ヤギがたくさん生まれていてとってもかわいかったです。最後に花畑牧場でそれぞれお土産を購入。本日のお小遣いと欲しいものをご確認してどうしたらいいだろうとややしばらく悩みながらも自分なりに満足のいくお土産をGETできたようです。



5月クラムボン予定表

日	月	火	水	木	金	土
クラムボン行事			1	2	3	4
☆わくわく広場イベント☆			天皇即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
※関係機関の催し等						
詳細はスタッフまでお尋ねください。						
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	*じゃがいも植え*	☆わくわく カラオケクラブ☆ 時：午後1時 - 3時		*花見*	※はるにれの会 例会※ 所：とちプラザ 時：18:00-22:00 ☆わくわく食堂☆ (昼食) 時：午後0時 - メニュー：
12	13	14	15	16	17	18
				☆わくわく マーじゃん会☆ 時：午後1時 - 3時	*菜園活動* *行事決め*	
19	20	21	22	23	24	25
	短縮開所 午前10時-午後2時		☆わくわく カラオケクラブ☆ 時：午後1時 - 3時		*軽運動*	
26	27	28	29	30	31	
☆わくわく食堂☆ (おやつ) 時：午後3時 - メニュー：					*お菓子作り* (アイスクリーム)	

お知らせなつなつ Oスタッフ紹介

既に会っている人もいますが、わくわく広場にはクラムボンスタッフ以外に担当の職員さんがいますので、紹介します！



高橋 亜矢
S 52年生まれ
趣味：旅行
好きな教科：英語

奏わくわく広場担当の高橋亜矢です。みなさんと楽しく過ごしたいと思いますので、どうぞごなかよくしてくださいね！

O請求書と支払期日について

これまで請求書は月末にお渡ししていましたが、今後は翌月の最初の開所日にお渡しさせていただきます。それに伴い、利用料の支払期日を翌月15日から翌月20日までと変更させていただきます。ご了承のほど、よろしくお願ひいたします。

O誕生日おめでとう！



5月1日 彩花ちゃん(16歳)
高校生活は慣れないこともありますが、彩花ちゃんらしく思い切り楽しい高校生活を送ってね。そしてクラムボン生活も楽しみましょー！

5月の予定

7日(金) じゃがいも植え
奏内の菜園にじゃがいもを植えます。奏の利用者の方と協力しながら行いましょう！

10日(金) お花見
開始時間：午後1時頃
今年は桜の見頃は終わっていると思うので、本別公園へつじを見に行きたいと思えます！

17日(金) 菜園活動
クラムボンのプランターに野菜を植えたいと思います。育てたい野菜募集中！

24日(金) 軽運動
開始時間：午後1時頃
総合体育館で運動をしましょう！バドミントンやミニバレーなどやりたいスポーツを楽しみたいと思えます！

31日(金) アイスクリーム作り
出発時間：午後1時頃
持ち物：上靴

暖かくなってくる頃なのでアイスクリームを作ってみよう！早めに作って午後のはのんびり過ごしたいと思えます！

開始時間：午前11時頃