

クラムボン使い クラムボン使い



平成31年/02/28 (木) 第143号

自由学舎クラムボン

〒080-0046 岩手県西16条北1丁目27-47

Tel・Fax : 0155-66-9533

Mail : kuramubon00@car.ocn.ne.jp

HP : http://kuramubon00.web.fc2.com/

作って、食べて、運動して！

大寒波にも負けず元気に活動♪



鬼は外！福は内！

1日はちよっと早めの節分を行いました。今年も恵方巻きと豆まきです。

みんなテキパキ動いて具材や酢飯の準備が完了。それぞれ好きな具材を好きなかだけ入れてオリジナル恵方巻きを作成。具材の種類も多く選ぶのも楽しいです。巻くのに苦労しながらも全員作った恵方である東北東を向いて一斉にいただきます。願いを考えながら静かに静かに食べました。



豆まきはみんなでクラムボン内のすべての窓を開けて豆を撒きます。鬼役には気遣って優しく投げかけていきました。豆を投げた後は年の数だけ食べたり、落花生の殻にイラスト描いたりして楽しんでいました。これで今年のクラムボンも無病息災！

カラオケと室内活動と

8日の行事はカラオケ。今回はあまり得意じゃないという人に向けたクラムボンでの室内活動組もありで2組に分かれての活動になりました。



カラオケ組は午後になると張り切って出発。大寒波が来ていたこともあり、いつもはアイスのドリンクもこの日はホット一択。暖かいメニューも頼んで食べたり飲んだりしながら盛り上がりました。時間までたっぷり歌ってほっこりして帰ってきたのでした。

甘い香りに包まれて

15日はバレンタイン企画のチョコ作り。メニューはミルクとビターの生チョコとピノ風アイス、そして卵白の余りでメレンゲクッキー。午前中からアイス作りをして大忙しの一日になりました。



生チョコ組はチョコがなかなか溶けず、経験を駆使して上手に溶かし、ピノ風アイス組はテンパリングを試みたり、上手くチョコを型に入れる方法を考えたりと工夫しながら進めていきました。問題が勃発しながら相談しながら切り抜けていきました。

スケート勢揃い

22日は今年度2回目のスケートに行ってきました。クラムボンでしっかりラジオ体操をしてスポーツセンターへ出発。

今回は小学生から高校生までいたこともあって、スピード、フィギュア、アイスホッケーと様々なスケート靴が勢ぞろい。早速履いて滑り始めます。すぐに何周も滑る人もいれば休憩を多く取りながらゆっくり滑る人もいて、ペアス



は人それぞれ。途中小学生のYちゃんの靴ひもをどれくらいきつく縛ったらいいのだろうとスタッフが苦戦している、中学生たちがこれまでの経験から紐の締め方の強さや縛り方を色々アドバイスしてくれて、みんなで靴ひもを結び様子を見守っていました。最終的には「見てたら滑りたくなってきた！」と見学予定だったCちゃんもスピードスケートを滑ってみるまで楽しく滑りました。気付けばみんなたっぷり滑っていました。足がジンジンしながらも楽しむことができました♪