

クラムボン使い クラムボン使い

平成30年/12/21 (金) 第141号

自由学舎クラムボン

〒080-0046 岩手県西16条北1丁目27-47

Tel・Fax : 0155-66-9533

Mail : kuramubon00@car.ocn.ne.jp

HP : http://kuramubon00.web.fc2.com/

明日から冬休み!

よいお年をお迎えください

よく跳んでいます

秋ごろから始まったクラムボン運動不足解消作戦。毎週火曜日の午後はちょっとした運動をしています。時々サボりながらもその時いるメンバーで決めて卓球したりバドミントンしたり散歩したりしてきました。

そして今月ハマったのが縄跳び!一人一本縄を持参してクラムボン前でびよんびよん跳びました。お出掛けするより手軽に出来るのがよくて楽しんで行っています。個人で技を磨くもあり、互いに跳んだ回数や数を数え合うのもありと楽しんでいきます。何回か行っていくと二重跳びが出来るようになったりしてレベルが上がっていくのも楽しいです。



他にも手軽に出来る運動はなかなと模索中です。ちょっと運動したいなという方、一緒に楽しみませんか?

白樺樹皮工作

7日は工房 atelier の嶋中さんをお迎えして白樺樹皮工作を行いました。最初に白樺のことや白樺工作について実際に樹皮を触ったり、作品を見せてもらいながら色々教えてもらいました。

そしていよいよ工作開始。白樺の樹皮を編んだり、折ったりしながらしおりと雪のオーナメントを作りました。樹皮テープが散らかると言いながらも編んでいくうちに少しずつまとまってくるのが楽しかったです。オーナメントはマグネットにしたりの紐を付けたりと可愛く作りました。



休憩中は切れ端を使って豆絵本を作ったりそれをぬいぐるみで持たせたりもして終始楽しんでいました。次は難易度が高いのもやってみたいですね!



冬はスケート

14日はスケートに今年度初の行ってきました。クラムボンのスケートには人数が少なめの今回。少ないながらもいるメンバーで楽しんで滑ってきました。いつも通りほぼ貸し切り状態

だったので何周もゆったり楽しく滑って来たり、真ん中のフリースペースで回転の練習してみたり、ちょっとした追いかけっこしたりと楽しみました。本日最初のお客がクラムボンだったようで最初はリンクが本当にツルツル。滑りが良すぎる



と言いつつも綺麗なリンクに自分たちの跡をつけるのはなんだか気分がよかったです。久しぶりに滑ったらめっちゃ楽しい!なんて話も出ていたし、来たかったけれど来れなかった子もいたので、年が明けたらまた行きたいですね。

クリスマス会

21日は今年最後の行事としてクリスマス会を行いました。今年は人が少ないかな?と心配でしたが、いざ出席を取ると予想以上に集まって賑やかになりました。

会食はパスタをメインにから揚げ、フライドポテト、サラダ。そしてクリスマスケーキ。今年は人数が多かったので贅沢にケーキも生クリームのもとチョコクリームのものと2つを作ることに。

人数が集まり始めたところで会食作り。慣れている人もそうでない人も話し合って協力しながら自分の担当の調理を行っていました。いつもの調理より時間はかかりましたが、みんなの協力のおかげで美味しくたくさん調理ができました。

後半は恒例のビンゴ大会。今年もみんな予算内で景品を1つずつ持ってきてくれました。景品を手にとった皆さんの笑顔を見るのができて嬉しかったです。いっぱい食べて賑やかだったクリスマス会になりました。

