

クラムボン使い クラムボン使い

平成30年/2/28 (水) 第131号

自由学舎クラムボン

〒080-0046 岩手県西16条北1丁目27-47

Tel・Fax : 0155-66-9533

Mail : kuramubon00@car.ocn.ne.jp

HP : <http://kuramubon00.web.fc2.com/>

いっぱい食べていっぱい運動!

食べて動いたクラムボンの2月

鬼はいます!

2日は節分で恵方巻きとお吸い物を作りました。お吸い物は味がわからないと悩んで何度も味見をしながら美味しく作り上げていました。恵方巻きはそれぞれ好きな具材を入れて楽しんで作ります。



出来上がったら南

南東を向いていただきます。願いを込めながら静かに食べるのですが、「ご飯を落とすハプニングがあり、「ふふっ」という笑い声が響いていました。それもまた「愛嬌だよな」といっていい。

豆まきは鬼なしで窓を開けて「鬼は外! 福は内!」。気付けば豆ぶつけ大会になっていたところも。撒いた豆を食べつつイラスト描きつつ楽しみました。その後は帯広氷祭りも楽しんできました。



スケート

今年度2回目のスケートに行ってきました。最初は貸し切り状態で思う存分楽しみます。次々と何周も滑ったり、ポーズを取ったり、後ろに滑る練習したり回転の練習したり。初めてフィギュアスケートを履いた人は最初ビビっていましたが、すぐに「これは楽しい!」と滑り回っていました。



最後まで残っていた3人はコーナリングの練習をしていました。いつまでたっても上がってこないな〜と思ったら激しく滑る3人。でもスピードスケートではないから難しそうですね。練習していたらあるのみ。最終的には「声を出してきてる雰囲気は出せました!」と話していました。それは無事成功...ですかね?



チョコ作り

2月と言えばバレンタイン! ということで16日はチョコ作りを行いました。2つのグループに分かれて生チョコとガトーショコラを作りました。グループごとに協力しながら行います。生チョコグループは役割分担をしてテキパキと生チョコ作りを進めます。ガトーショコラグループは最初は役割分担がうまくいかなかったが、時間が経つにつれチームワークが向上。最後には一緒に完成に向かっていました。



出来上がったらいざ実食。ガトーショコラはちょっと焦げて「タルトみたい!」との感想。それもまたありだねと美味しくいただきました。生チョコもちよっと違う気がすると言いながらもみんな手を伸ばしていました。ハッピーバレンタイン♪



軽運動

23日は軽運動に行ってきました。スケート以外の運動は久しぶりの気がします。準備運動をしっかりやって体育館に向かいました。到着するとすぐにバスケットボールを手にしてシユート練習をする人がいたり、バドミントンをする人がいたりと各々楽しみました。さらに人が入れ替わりながら色々なスポーツを楽しみます。途中「みんなでバスケットしよう!」ということで3on3を行いました。経験者も初心者も入りまじりでちょっと不安でしたが、上手にパスを回しながらゴールを目指しました。それでもディフェンス側が上手でボールを取られ、なかなかシュートが決まりません。



攻守を交代して汗をかきながら何度も挑戦。後半シュートも決まるようになり、初めてバスケットをやった人も無事ゴール! その瞬間みんな拍手喝采。敵も味方もなくみんな感動を分かち合いました。久しぶりの運動で筋肉痛になりましたが、目一杯楽しむことができました。